

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pemberian jus jambu biji merah dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada penderita anemia remaja putri.
2. Pemberian jus jambu biji merah dapat meningkatkan kadar ferritin serum pada penderita anemia remaja putri.

B. Saran

1. Dianjurkan kepada remaja yang ada di Panti Asuhan Tri Murni Kota Padang Panjang untuk dapat mengkonsumsi jus jambu biji merah 100 gr / hari secara teratur guna meningkatkan kadar hemoglobin dan ferritin serum pada penderita anemia remaja putri.

